

A group of young women are gathered in a circle, looking down at the camera. They are all making peace signs with their hands. The women are wearing various casual clothing, including t-shirts and denim. The background is bright and slightly overexposed, suggesting an outdoor setting. The overall mood is positive and youthful.

קורס הדרכת הורי מתבגרים

מנחה

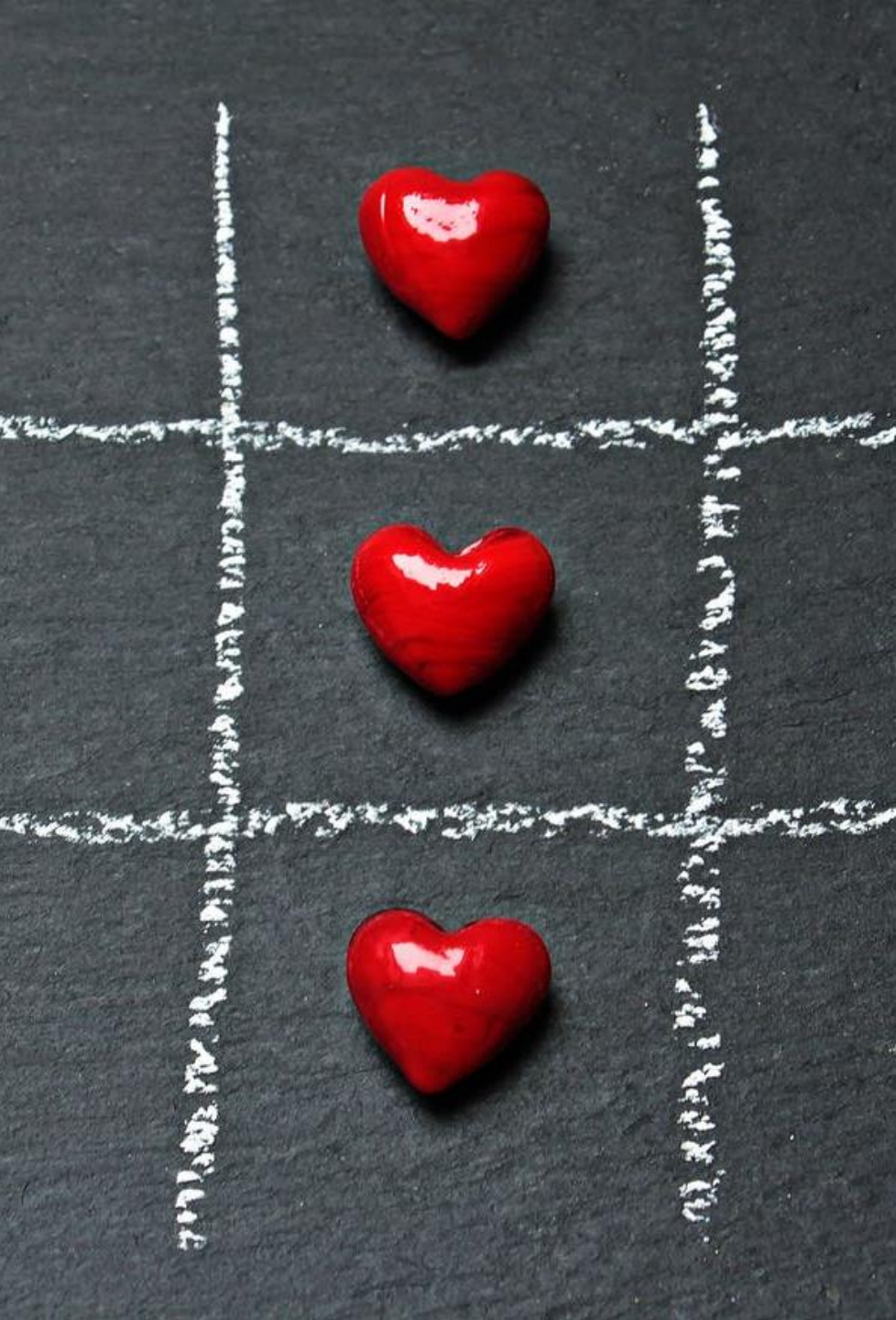
שלומית אבני

מפגש 3



► הורות , סמכות ומתבגרים

► נושאים להדרכות (חלק א')



משפט השראה

הדרך בה אתם מדברים עם ילדיכם ,
תקבע איך ישמע הקול הפנימי שלהם



חלק א הורות סמכות ומתבגרים

- ▶ המתבגר והמערכת המשפחתית
- ▶ 'שינוי החוזה'
- ▶ סגנונות הורות שונים
- ▶ סמכות הורות ושיקומה

סגנונות הורות

➤ סגנון שתלטני

➤ סגנון מתירני

➤ סגנון סמכותי



אתגרי הסמכות ההורית

מודעות ➡

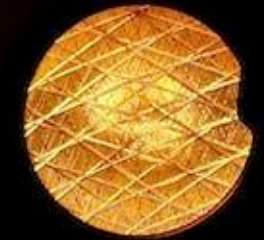
המלצות ➡

כלים ➡



גבולות

מודל הרמזור



חלק ב
נושאים להדרכות אי

► תרגיל בקבוצות :

המלצות ל 5 נושאים להדרכות



7 כללי זהב להורה למתבגר

1. יש חשיבות למה שאתם עושים
2. אי אפשר לאהוב יותר מדי
3. המשיכו להיות מעורבים
4. התאימו את ההתנהגות ההורית
5. הציבו גבולות
6. טפחו עצמאות
7. הסבירו את החלטותיכם

הסימן להורות מיטבית היא לא התנהגות הילד
אלא התנהגות ההורה !



סבב תובנות

דבר אחד שלמדתי היום :

- על עצמי
- על הדרכת הורי מתבגרים

בשבוע הבא :

- תקשורת מקרבת במערכת המשפחתית עם המתבגרת.
- נושאים להדרכות – חלק ב'

