

Navigating on a bumpy road

מפגש שני - קורס חינוך מינוי



סדר גל

מיניות ומגדר

סדנאות פיתוח תוכן והרצאות

מפגש שני

1. שיתוף מקרי הברון
2. שלבי ההתפתחות המינית
3. אתגרים ודילמות

מאיזה גיל מתחילה ההתפתחות המינית?

קוגניטיבית

תרבותית

חברתית

רגשית

פיזית

תאוריות ההתפתחות

ההתפתחות המינית קוראת
בשלבים וכל שלב מובנה
על השלב שלפניו





למידה



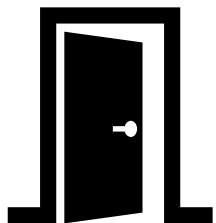
גבולות



שיח



סקרנות



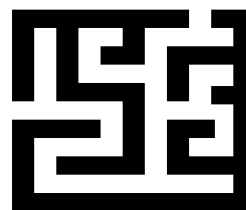
גבולות



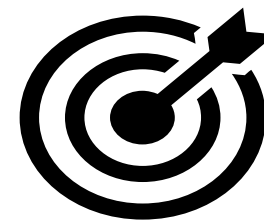
מותאם



תשובות



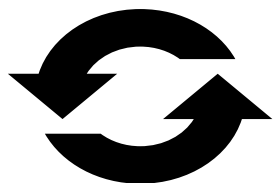
פשוט



אמת



עזרה



מחזירים בשאלה



השתהות



עונים על מה שנשאלנו

כלי הניווט ההוריים שברשותנו



השלב הראשון 0-6

למידה דרך פה, מבט, מגע

התייחסות להפרשות

גילוי אברי המין

גבולות הגוף

השלב הראשון - 0-6



קביעת נורמות התייחסות להפרשות

מפגש ראשוני עם סקרנות מינית ובדיקת גבולות

המינון של השיח והמידע

תיווך והפרדה בין עולם הילדים לעולם המבוגרים

התנהלות בטוחה ברשת

מגדר

האתגרים החינוכיים בגילאי 0-6

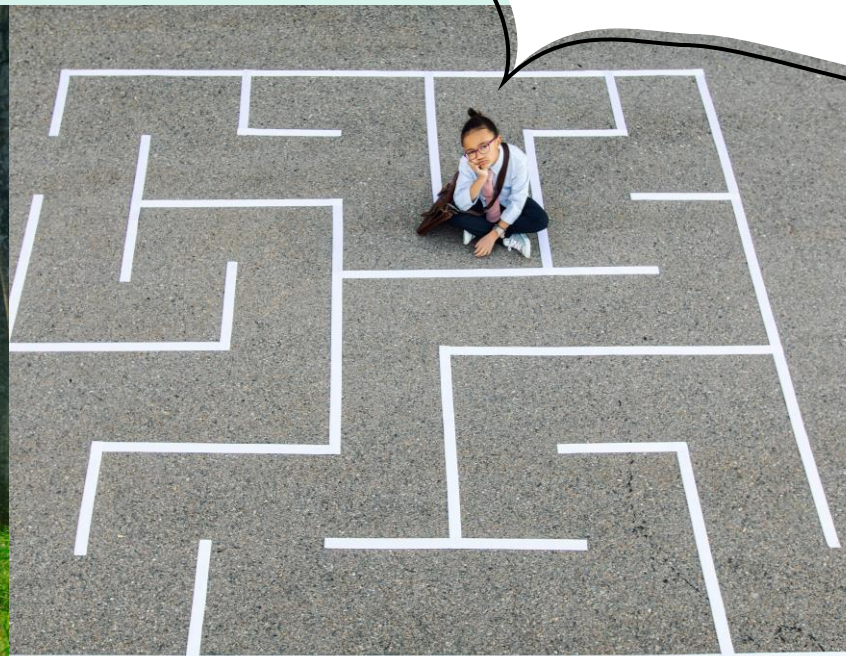
השלב השני - 7-10

עצמאות

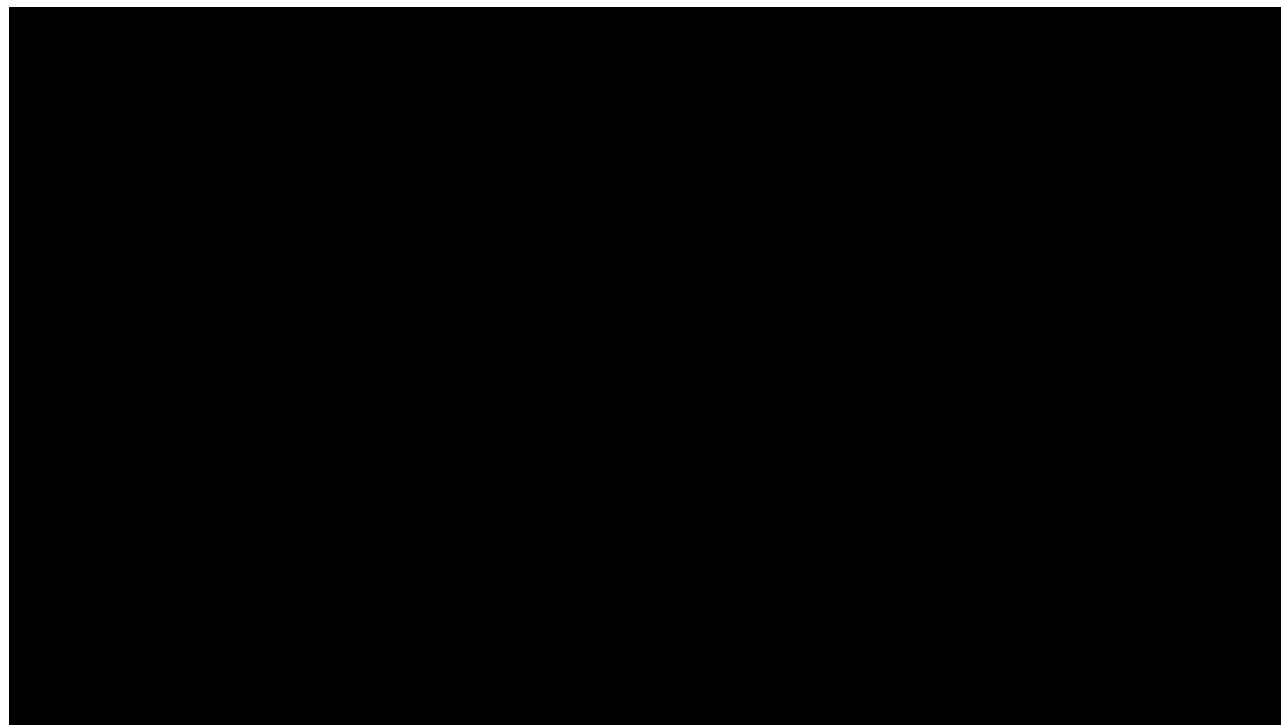
חברה

מבוכה

מפגש עם עולם המבוגרים



השלב השני - 7-10



הצבת גבולות

תיווך חברתי

המינון של השיח והמידע - מענה על שאלות ברמה מפורטת יותר

תיווך של עולם המבוגרים

התנהלות בטוחה ברשת - פלאפון ראשון, תכנים תואמי גיל

מיניות במרחב הפרטי

האתגרים החינוכיים בגילאי 7-10



מפגש שני - קורס חינוך מיני - סהר גל

השלב השלישי - 11-14

הורמונים

השתנות דרמטית

מודעות חדשה - לעצמי ולסביבה

סקרנות מינית חיצונית

קבוצת השווים - שיפוט חברתי



לקראת הבת מצווה הבת שלי רוצה להוריד שערות ברגליים ולסדר גבות ושפם. אני תוהה איך לגשת לזה, בעיקר כי אני בעצמי מורידה שיערות.

סיפרנו לבנות שאנחנו נוסעים לחופשה זוגית. הבת שלי בת 11 שאלה אותי פתאום: "ותעשו שם סקס?"

אז הבן שלי פתח את המגירה שלנו... עם הקונדומים והשמנים והויברטורים... הוא לא אמר כלום, אבל כשנכנסתי לחדר ראיתי שהוא סוגר מהר את המגירה ויוצא מהחדר כאילו כלום. מאיפה ממשיכים מפה?



הבת שלי התעוררה באמצע הלילה ובאה אלינו לחדר בדיוק כשהיינו באמצע סקס, בתנוחה שלא משתמעת לשני פנים. היא הייתה מעורפלת לגמרי אבל אני בטוחה שהיא ראתה. בבוקר היא קמה וכאילו לא דיברה על זה אבל אני מרגישה באוויר את המתח ורוצה לדבר איתה על זה.

כשבאתי לעשות מכונה ראיתי את הכתם של הזרע על הסדין של הבן שלי. להתייחס? להתעלם? מה לעשות עם זה?



הבת שלי חזרה הבייתה בוכה היום בגלל שכולם, לדבריה, קיבלו וסת חוץ ממנה.

הבן שלי כל הזמן מוטרד לגבי המראה שלו. הוא מנסה להקפיד על תזונה וספורט וכל הזמן עסוק באיך הוא נראה ומשווה את עצמו לחברים שלו. אבל אני בעיקר רואה אותו עצוב, לחוץ ולא מרוצה.



לתת את ההקשר החיובי קרוי לילה / וסת.

להכין אותם למה שעומד לקרות.

לתת יד לילד ולילדה במעבר הזרמטי מילדות לבגרות

תיווך של עולם המבוגרים

מגע ראשון

מערכות יחסים ראשונות

התנהלות בטוחה ברשת

האתגרים החינוכיים בגילאי 11-14

yes.

ככה זה

השלב הרביעי – 15 ומעלה

קצב הגדילה מואט
מערכות יחסים אינטמיות
תהליכי גיבוש זהות
קבוצת השווים במרכז
התבגרות קוגניטיבית ורגשית



לבת שלי יש חבר, אני ממש רוצה לדבר
איתה על יחסי מין ושימוש באמצעי מניעה
אבל היא הו

אני רוצה שלבת שלי תהיה מיניות מלאה בעונג ובכיף
אבל מרגישה שלי אישית אף פעם לא הייתה כזו.
לפחות לא בגילה. איך אני יכולה ללמד אותה משהו
שאני לא מרגישה שאני בעצמי מבינה או חווה אותו.

אני מרגיש שהבן שלי יותר מדי מול
המסך, במקום להיפגש עם חברים ולצאת
לבלות הוא כל הזמן מסתגר בחדר. אני לא
יודע מה הוא עושה שם



כשהבת שלי רוצה לצאת עם חברות תמיד הבעל שלי מעיר לה על איך שהיא לבושה, אני רואה כמה שזה מבאס אותה וגם יוצר קרע ביניהם. אני לא יודעת מה דעתי בנידון, איך ומאיפה לגשת לזה בכלל

ראיתי בהיסטוריה במחשב שהבן שלי צופה בהמון פורנו. המון. אני מבוהלת רק מהמחשבה של מה שהוא צופה ולא יכולה בכלל לדמיין איך לדבר איתו על זה, מאיפה להתחיל. הוא לא יודע שאני מסתכלת במחשב שלו.

הבת שלי בת 15 רוצה להסתגר בחדר עם חבר שלה. כלומר - לנעור את הדלת ושלא נפריע לה.



הבן שלי רוצה ללכת לפסטיבל של
כמה ימים, רק עם חברים. אני ממש
חוששת מנושא של אלכוהול סמים
ומגע מיני לא בהסכמה איך לדבר איתו
על זה?

אף פעם לא דיברתי עם הבן שלי על
מיניות. הוא כבר בכיתה י', יש לו
חברה ואני חושבת שאני צריכה לדבר
איתו. איך מתחילים בגיל הזה לדבר?
זה כ"כ מביך ומוזר



קרבה גדולה לעולם המבוגרים

התנסויות מיניות - מתמשכות/קבועות

בדיקת גבולות - זהות, חברה, מיניות

עצמאיות / רצון לעצמאיות מלאה

ערעור סמכות מבוגר/הורית

התנסויות קצה/סיכון

השפעות של קבוצת השווים

האתגרים החינוכיים בגילאי 15 ומעלה



מפגש שני - קורס חינוך מיני - סהר גל

לקראת המפגש הבא:
ראיון עם מתבגר.ת

3-5 שאלות מתעניינות/לא
שיפוטיות על עולמם.

מה גילית?

תיאור השיח הפנימי שלך